



2023 im Yogahäuschen in Sigleß

Sessel-Yoga mit Geli
Montag um 10:00 Uhr

Faszien Fitness mit Christa
Montag um 16:00 Uhr

Yoga sanft mit Michaela
Montag um 18:30 Uhr

Yin & Yang mit Christa
Dienstag um 18:30 Uhr

Kinderyoga (4-7 Jahre) mit Geli
Donnerstag um 15:00 Uhr

Power Yoga mit Geli
Donnerstag um 18:30 Uhr

Sessel-Yoga mit Christa
Freitag um 10:00 Uhr

Qi Gong/ Tai Chi mit Helga
Freitag um 15:30 Uhr

Happy Sunday Yoga mit Christina
Jeden 2. Sonntag um 9:00 Uhr

Physiotherapie, Nuad, Privatstunden
Myofascial Release, Schröpfen
Faszientraining

Neugierig geworden? Bestimmt ist auch für dich etwas dabei.
Schau einfach auf unsere Homepage www.sonneyogasterne.at oder schreib uns an
team@sonneyogasterne.at.
Wir freuen uns auf DICH!

Kontakt:

Christa Reidinger, Sonne Yoga Sterne
Wiener Neustädterstraße 14, 7032 Sigleß
0660 5547879, christa@sonneyogasterne.at